

TEAM VEST

regionslaget i Vestland



Hva er regionslaget?

Regionslaget passer for alle som har rødt eller sort belte, og som minimum fyller 13 år i løpet av 2024. Det er åpent for alle klubbene i Vest. Man må ha lyst til å konkurrere, og regionslagets største mål er NM/LM i Trondheim 1.-3. november. For å delta i lagøvelser på NM/LM må man være en del av regionslaget.

Regionslaget har jevnlig samlinger, som finner sted utvalgte fredager i Bergen Taekwon-Do klubbs lokaler i Haukelandshallen, sal 3. Det blir mønster og sparring på alle treninger. I tillegg til å delta på NM/LM, har regionslaget Vest-Norsk mesterskap som mål. Til våren vil det også bli planlagt reise til et annet regionalt stevne, Østlandscup, og til et internasjonalt stevne, Open Dutch i Nederland.



Terminliste høst 2024

6. september	Regionslagstrening
20. september	Regionslagstrening
27. september	Kadettmesterskap
28. september	Vest-Norsk mesterskap
18. / 25. oktober	Regionslagstrening
1. - 3. november	NM/LM i Trondheim



Forventninger

Som en del av regionslaget følger det noen forventninger til deg.

- Deltakelse på oppsatte regionslagstreninger. Blir man forhindret i å møte må man gi beskjed i forkant.
- Deltakelse på klubbtreninger, Vest-Norsk og NM/LM.
- Man forplikter seg til å hjelpe til med opprigging av Vest-Norsk mesterskap, samt hjelpe til som coach på Kadettmesterskap for barn.

Viktig informasjon

Kommunikasjon

All kommunikasjon foregår via mail og på regionslaget sin Facebookside
- Team Vest - regionslaget - NTN Taekwon-Do

Semesteravgift

Semesteravgiften på 750,- faktureres til alle utøvere på regionslaget.

Påmelding

Påmelding via lenken: *lenke til påmeldingsskjema*

Spørsmål?

Har du noen spørsmål, kan du ta kontakt med regionslagstrener Madeleine Lind på mail:

madeleine@btkd.no

Er du usikker på om dette er noe for deg? Bare møt opp på trening, så finner du det ut!

Velkommen på trening!

