

NTN INSTRUKTØRKURS 3

BERGEN, 21. SEPTEMBER 2025



NTN Instruktørkurs 3 er tredje trinn i instruktørkursstigen til National Taekwon-Do Norway. Dette kurset gir en praktisk innsikt i rollen som instruktør i NTN Taekwon-Do. Alle oppgavene til en instruktør blir gjennomgått i praksis. Hvordan instruktøren skal utøve rollen i treningssalen blir gjennomgått «fra a til å» etter gjeldende rammer og regler satt av Norges Idrettsforbund, Norges Kampsportforbund og National Taekwon-Do Norway.

Kursets emner:

1. Pedagogiske virkemidler som instruktør
2. Innlæringsmetoder for teknikk
3. Styrke-, hurtighet-, utholdenhet-, bevegelse- og koordinasjonstrening relatert til Taekwon-Do
4. Øvelsesutvalg, leker og aktiviteter relatert til Taekwon-Do
5. Treningsplanlegging

Hvem:

Kurset er for alle beltegrader, aldersgrense 12 år. Du må ha kurset før du kan gå opp til 1. gup -2 rødt belte.

Når:

Søndag 21. sept. 2025 kl. 09.00 - 17.00

Hvor:

Haukelandshallen, sal 3
St. Olavs vei 50, Bergen

Påmelding:

Gjøres via minidrett.no før 14. sept.

Utstyr:

Dobok, sparringsutstyr, skrivesaker, vannflaske og matpakke.

Pris: kr. 750,- (halv pris dersom du har tatt kurset tidligere). Faktura sendes til klubbene etter kurset.

Kursholder:

Kjetil Lynn Castell, 6. Dan



Noe du lurer på
angående kurset?

Ta kontakt!
e-post:
kjetil@btkd.no

Velkommen!

Vennlig hilsen
Kjetil Lynn Castell